

» Wer die Welt bewegen will,
sollte erst sich selbst bewegen. «

Sokrates (470 - 399 v. Chr.), griechischer Philosoph



Matthias Hild

COACH & TRAINER & CONSULTANT

✉ matthias.hild-coaching@email.de

☎ +49 (0) 176 20 61 20 69



Hufelandstraße 9 . 90419 Nürnberg . Germany

Pferdegestütztes Coaching richtet sich an:

Führungskräfte

Personen in Leitungsfunktion

Mitarbeiter im Vertrieb & Einkauf

Das erreichen Sie mit pferdegestütztem Coaching



FÜHREN

sich im Führen erfahren, im Vertrauen mit den Mitarbeitern Führungskraft sein



ZIELORIENTIERUNG

sich und dem Team Ziele setzen, Ziele erreichbar machen



VERTRAUEN

mehr Mut, Selbstbewusstsein und ein Gefühl für andere entwickeln



BEZIEHUNG

erleben und aktiv gestalten



KONSEQUENZ

Grenzen setzen, ausdauernd sein und Entscheidungen treffen



KLARHEIT

verständlich kommunizieren, überzeugen und Ziele erreichen



PFERDEGESTÜTZTES COACHING

Führungstraining und Coaching
Teamentwicklung

www.matthiashildcoaching.de



Was ist pferdegestütztes Coaching?

Beim pferdegestützten Coaching spielt die Beziehung zum Pferd eine tragende Rolle. Durch die Arbeit mit dem Pferd wird der Mensch ganzheitlich und über alle Sinne angesprochen. Hierbei helfe ich Managern, Führungskräften und Mitarbeitern im Vertrieb und Einkauf Ihre eigenen Stärken zu entwickeln. Für dieses Ziel nutze ich das Pferd als Medium mit vielfältigen Erfahrungsmöglichkeiten.

Ein Pferd ist immer Spiegel seines Gegenübers: Gedanken, Haltung, Gestik, Mimik, Atmung, Blickkontakt, Bewegung, das Einnehmen von Distanz und Nähe. Dies macht alles die Außenwirkung einer Person aus. Pferde lassen sich nicht von aufgesetztem Verhalten täuschen. Kommunikative Tricks oder Statussymbole sind für sie uninteressant. Pferde sind deshalb ein wertfreier Spiegel.

Im Umgang mit dem Pferd eignen sich die Teilnehmer wichtige personale und soziale Kompetenzen an.

Wen schule ich?

Ich schule in kleinen Gruppen von bis zu 10 Personen. Die Teilnehmer sind Erwachsene und Menschen mit Leitungsfunktion bzw. angehende Führungskräfte.

Pferdeerfahrung ist weder notwendig noch hilfreich. Thema ist die Beziehung mit sich selbst und der Umwelt. Deshalb müssen Teilnehmer die Offenheit mitbringen, sich über die Begegnung mit dem Pferd näher zu erfahren.

Formate Coaching Ablauf

1 Tagestraining/2 Tagestraining/2,5 Tagestraining

Betreuung durch Coach und Reitlehrer, Benutzung der Reithalle, bis zu 4 Pferde, Videoanalyse und eine Nachbesprechung

Wo findet das Pferdecoaching statt?

in Nürnberg in der wunderschönen Reitanlage Pillenstein.

Ansonsten bestehen Kooperationen mit verschiedenen Reitställen in Süddeutschland.

Weitere Standorte auf Anfrage möglich.



» Wer die Welt bewegen will,
sollte erst sich selbst bewegen. «

Sokrates (470 - 399 v. Chr.), griechischer Philosoph



Matthias Hild

COACH & TRAINER & CONSULTANT

✉ matthias.hild-coaching@email.de

☎ +49 (0) 176 20 61 20 69

Hufelandstraße 9 . 90419 Nürnberg . Germany

Pferdegestütztes Coaching richtet sich an:

Führungskräfte

Personen in Leitungsfunktion

Mitarbeiter im Vertrieb & Einkauf

Das erreichen Sie mit pferdegestütztem Coaching



FÜHREN

sich im Führen erfahren, im Vertrauen mit den Mitarbeitern Führungskraft sein



ZIELORIENTIERUNG

sich und dem Team Ziele setzen, Ziele erreichbar machen



VERTRAUEN

mehr Mut, Selbstbewusstsein und ein Gefühl für andere entwickeln



BEZIEHUNG

erleben und aktiv gestalten



KONSEQUENZ

Grenzen setzen, ausdauernd sein und Entscheidungen treffen



KLARHEIT

verständlich kommunizieren, überzeugen und Ziele erreichen



PFERDEGESTÜTZTES COACHING

Führungstraining und Coaching
Teamentwicklung

www.matthiashildcoaching.de